ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

«БАРАНОВИЧСКИЙ ЦЕНТР

 ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ВЗРОСЛЫХ»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | УТВЕРЖДАЮ Директор государственного учреждения образования «Барановичский центр дополнительного образования взрослых» И.В.Хецева  |

**ПРОГРАММА ГОСУДАРСТВЕННОГО ЭКЗАМЕНА**

 **ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ**

**«МЕТОДИКИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ»**

 **ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ ПЕРЕПОДГОТОВКИ**

**9-08-0911-06 «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА»**

Рекомендована к утверждению:

Совет Центра государственного учреждения образования «Барановичский центр дополнительного образования взрослых» (протокол от 14.03.2024 № 2)

**ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ**

**К ГОСУДАРСТВЕННОМУ ЭКЗАМЕНУ**

1. Задачи лечебной физкультуры при переломах нижних конечностей. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
2. Задачи лечебной физкультуры при переломах верхних конечностей. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
3. Задачи лечебной физкультуры при ампутации конечности. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
4. Задачи лечебной физкультуры при повреждениях позвоночника. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
5. Задачи лечебной физкультуры при повреждениях костей таза. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
6. Задачи лечебной физкультуры при повреждениях грудной клетки. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
7. Задачи лечебной физкультуры при шейно-грудном остеохондрозе. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
8. Задачи лечебной физкультуры при поясничном остеохондрозе. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
9. Задачи лечебной физкультуры при артритах. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
10. Задачи лечебной физкультуры при артрозах. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
11. Задачи лечебной физкультуры при ожогах. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
12. Задачи лечебной физкультуры при отморожениях. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
13. Задачи лечебной физкультуры при сколиозах. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
14. Задачи лечебной физкультуры при приобретенном плоскостопии. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
15. Задачи лечебной физкультуры при оперативных вмешательствах на органах грудной полости в зависимости от клинических проявлений заболевания, двигательного режима. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
16. Задачи лечебной физкультуры при оперативных вмешательствах на органах брюшной полости в зависимости от клинических проявлений заболевания, двигательного режима. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
17. Задачи лечебной физкультуры в предоперационном и послеоперационном периодах. Показания и противопоказания к применению лечебной физкультуры.
18. Задачи лечебной физкультуры при спастических парезах. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
19. Задачи лечебной физкультуры при атаксиях. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
20. Задачи лечебной физкультуры при вялых парезах. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
21. Задачи лечебной физкультуры при непроизвольных движениях в зависимости от клинических проявлений заболевания, двигательного режима. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
22. Задачи лечебной физкультуры при черепно-мозговой травме в зависимости от клинических проявлений заболевания, двигательного режима. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
23. Задачи лечебной физкультуры при цереброваскулярных заболеваниях. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
24. Задачи лечебной физкультуры при неврите лицевого нерва. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
25. Задачи лечебной физкультуры при полиневритах в зависимости от клинических проявлений заболевания, двигательного режима. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
26. Задачи лечебной физкультуры при неврозах. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
27. Задачи лечебной физкультуры при повреждениях позвоночника, осложненных травмой спинного мозга в зависимости от клинических проявлений заболевания, двигательного режима. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
28. Задачи лечебной физкультуры при плексопатиях. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
29. Задачи лечебной физкультуры при артериальной гипертензии. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
30. Задачи лечебной физкультуры при артериальной гипотензии. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
31. Задачи лечебной физкультуры при заболеваниях сосудов конечностей. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
32. Задачи лечебной физкультуры при остром инфаркте миокарда. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
33. Задачи лечебной физкультуры при стенокардии. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
34. Задачи лечебной физкультуры при пороках сердца. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
35. Задачи лечебной физкультуры при хронической сердечной недостаточности. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
36. Задачи лечебной физкультуры при операциях на сердце. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
37. Задачи лечебной физкультуры при бронхитах. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
38. Задачи лечебной физкультуры при пневмониях. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
39. Задачи лечебной физкультуры при плевритах. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
40. Задачи лечебной физкультуры при астме. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
41. Задачи лечебной физкультуры при эмфиземе легких. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
42. Задачи лечебной физкультуры при хронической дыхательной недостаточности. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
43. Задачи лечебной физкультуры при туберкулезе легких. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
44. Задачи лечебной физкультуры при гастритах и язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
45. Задачи лечебной физкультуры при заболеваниях гепатобилиарной системы. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
46. Задачи лечебной физкультуры при заболеваниях кишечника. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
47. Задачи лечебной физкультуры при ожирении. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
48. Задачи лечебной физкультуры при сахарном диабете. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
49. Задачи лечебной физкультуры при подагре. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
50. Задачи лечебной физкультуры в зависимости от триместра беременности. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
51. Задачи лечебной физкультуры в послеродовом периоде. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
52. Задачи лечебной физкультуры при гинекологических заболеваниях. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
53. Общие показания и противопоказания к применению лечебной физкультуры у детей грудного возраста. Гигиенические условия проведения массажа и гимнастики детям грудного возраста.
54. Комплексы массажа и гимнастики для здоровых детей грудного возраста. Целевые установки каждого комплекса.
55. Задачи лечебной физкультуры при рахите. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
56. Задачи лечебной физкультуры при гипотрофии. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
57. Задачи лечебной физкультуры при нарушениях психомоторного развития детей грудного возраста. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
58. Задачи лечебной физкультуры при детском церебральном параличе. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
59. Задачи лечебной физкультуры при болезни Паркинсона. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
60. Задачи лечебной физкультуры при нарушениях осанки у детей. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
61. Задачи лечебной физкультуры при врожденной косолапости. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
62. Задачи лечебной физкультуры при мышечной кривошее у детей. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
63. Задачи лечебной физкультуры при астме у детей. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
64. Показания и противопоказания к применению гидрокинезотерапии. Влияние гидрокинезотерапии на организм человека.
65. Задачи лечебной физкультуры у детей грудного возраста с заболеваниями сердечно - сосудистой системы. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
66. Задачи лечебной физкультуры у детей при заболеваниях и повреждениях нервной системы. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.
67. Задачи лечебной физкультуры при вывихах и травмах мягких тканей. Формы и средства лечебной физкультуры, показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры.

**ЗАДАНИЯ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ**

**К ГОСУДАРСТВЕННОМУ ЭКЗАМЕНУ**

1. Методика проведения лечебной физкультуры при переломах нижних конечностей.
2. Методика проведения лечебной физкультуры при переломах верхних конечностей.
3. Методика проведения лечебной физкультуры при ампутации конечности.
4. Методика проведения лечебной физкультуры при повреждениях позвоночника.
5. Методика проведения лечебной физкультуры при повреждениях костей таза.
6. Методика проведения лечебной физкультуры при повреждениях грудной клетки.
7. Методика проведения лечебной физкультуры при шейно-грудном остеохондрозе.
8. Методика проведения лечебной физкультуры при поясничном остеохондрозе.
9. Методика проведения лечебной физкультуры при артритах.
10. Методика проведения лечебной физкультуры при артрозах.
11. Методика проведения лечебной физкультуры при ожогах.
12. Методика проведения лечебной физкультуры при отморожениях.
13. Методика проведения лечебной физкультуры при сколиозах.
14. Методика проведения лечебной физкультуры при приобретенном плоскостопии.
15. Методика проведения лечебной физкультуры при оперативных вмешательствах на органах грудной полости в зависимости от клинических проявлений заболевания, двигательного режима.
16. Методика проведения лечебной физкультуры при оперативных вмешательствах на органах брюшной полости в зависимости от клинических проявлений заболевания, двигательного режим.
17. Методика проведения лечебной физкультуры в предоперационном и послеоперационном периодах.
18. Методика проведения лечебной физкультуры при спастических парезах.
19. Методика проведения лечебной физкультуры при атаксиях.
20. Методика проведения лечебной физкультуры при вялых парезах.
21. Методика проведения лечебной физкультуры при непроизвольных движениях в зависимости от клинических проявлений заболевания, двигательного режима.
22. Методика проведения лечебной физкультуры при черепно-мозговой травме в зависимости от клинических проявлений заболевания, двигательного режима.
23. Методика проведения лечебной физкультуры при цереброваскулярных заболеваниях.
24. Методика проведения лечебной физкультуры при неврите лицевого нерва.
25. Методика проведения лечебной физкультуры при полиневритах.
26. Методика проведения лечебной физкультуры при неврозах.
27. Методика проведения лечебной физкультуры при повреждениях позвоночника, осложненных травмой спинного мозга в зависимости от клинических проявлений заболевания, двигательного режима.
28. Методика проведения лечебной физкультуры при плексопатиях.
29. Методика проведения лечебной физкультуры при артериальной гипертензии.
30. Методика проведения лечебной физкультуры при артериальной гипотензии.
31. Методика проведения лечебной физкультуры при заболеваниях сосудов конечностей.
32. Методика проведения лечебной физкультуры при остром инфаркте миокарда.
33. Методика проведения лечебной физкультуры при стенокардии.
34. Методика проведения лечебной физкультуры при пороках сердца.
35. Методика проведения лечебной физкультуры при хронической сердечной недостаточности.
36. Методика проведения лечебной физкультуры при операциях на сердце.
37. Методика проведения лечебной физкультуры при бронхитах.
38. Методика проведения лечебной физкультуры при пневмониях.
39. Методика проведения лечебной физкультуры при плевритах.
40. Методика проведения лечебной физкультуры при астме.
41. Методика проведения лечебной физкультуры при хронической дыхательной недостаточности.
42. Методика проведения лечебной физкультуры при туберкулезе легких.
43. Методика проведения лечебной физкультуры при гастритах и язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.
44. Методика проведения лечебной физкультуры при заболеваниях гепатобилиарной системы.
45. Методика проведения лечебной физкультуры при заболеваниях кишечника.
46. Методика проведения лечебной физкультуры при ожирении.
47. Методика проведения лечебной физкультуры при сахарном диабете.
48. Методика проведения лечебной физкультуры при подагре.
49. Методика проведения лечебной физкультуры в послеродовом периоде.
50. Методика проведения лечебной физкультуры беременным в зависимости от триместров беременности.
51. Методика проведения лечебной физкультуры при гинекологических заболеваниях.
52. Методика проведения лечебной физкультуры при рахите.
53. Методика проведения лечебной физкультуры при гипотрофии.
54. Методика проведения лечебной физкультуры при детском церебральном параличе.
55. Методика проведения лечебной физкультуры при болезни Паркинсона.
56. Методика проведения лечебной физкультуры при нарушениях осанки у детей.
57. Методика проведения лечебной физкультуры при врожденном плоскостопии.
58. Методика проведения лечебной физкультуры при врожденной косолапости.
59. Методика проведения лечебной физкультуры при мышечной кривошее у детей.
60. Методика проведения лечебной физкультуры при вывихах и травмах мягких тканей.
61. Методика проведения лечебной физкультуры в гериатрии.

**СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ГОСУДАРСТВЕННОМУ ЭКЗАМЕНУ**

1. Епифанов В. А. Лечебная физическая культура и массаж / учебник для медицинских колледжей. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018. – 528 с.
2. Лечебная физическая культура / справочник под редакцией проф. В.А.Епифанова. – М.: Медицина, 2018. – 568 с.
3. Митюкова И.В., Евдокимова Т.А. Лечебная физкультура. Новейший справочник. – С-Пб. – М.: Сова, 2018. – 860 с.
4. Янгулова Т. Лечебная физкультура. Анатомия упражнений. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2010. – 176 с. Милюкова И.В., Евдокимова Т.А. Полная энциклопедия лечебной гимнастики. – С-Пб.: Эксмо, 2010. – 512 с.

Разработчик Л.В Клевченя